

УМОВИ
проходження дистанції «Смуга перешкод»
Ч–12, Ж–12.

22. 02. 2015
Клас дистанції – I

ЗОШ I-II ступенів №11-колегіум

Учасники стартують згідно попереднього жеребкування і повинні з'явитися на стартовий майданчик за 2 хв. до старту для огляду спорядження.

ОПИС ЕТАПІВ

1. Підйом по схилу.

Довжина етапу – 6 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, контрольна лінія на початку етапу.

2. Траверс схилу.

Довжина етапу – до 5 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка.

3. Спуск по схилу.

Довжина етапу – 6 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, контрольна лінія в кінці етапу.

4. Рух по жердинах.

Довжина етапу – до 6 м.

Обладнання етапу: 1 жердина, 4 опори.

5. Переправа по колоді.

Довжина етапу – 5 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, колода (лава), контрольні лінії на початку та в кінці етапу.

6. В'язання вузлів.

Обладнання етапу: мотузки діаметром 6мм.

Учасник повинен зав'язати 3 вузли (*вісімка, зустрічний, прямий*).

Етапи 1 - 3 долаються без втрати самостраховки.

УМОВИ

проходження дистанції «смуга перешкод»
Ч–14, Ж–14; Ч–16, Ж–16; Ч–Е, Ж–Е.

22.02.2015 р.

ЗОШ I-II ступенів №11-колегіум

Клас дистанції – I

Учасники стартують згідно попереднього жеребкування і повинні з'явитися на стартовий майданчик за 2 хв. до старту для огляду спорядження. Форма одягу закрита, наявність захисного шолому обов'язкова.

ОПИС ЕТАПІВ

1. Підйом по схилу.

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, контрольна лінія на початку та в кінці етапу.

2. Навісна переправа.

Довжина етапу – 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка (здвоєна), контрольні лінії на початку та в кінці етапу.

3. Траверс схилу.

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка.

4. Крутопохила переправа (вгору); Паралельні мотузки (вгору)

Довжина етапу – до 15 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка (здвоєна), контрольна лінія на початку етапу. Учасник долає один з етапів на вибір (за подолання етапу «Паралельні мотузки» +60 с до часу проходження дистанції)

5. Траверс схилу (скельний).

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка.

6. Вільне лазіння.

Довжина етапу – до 5 м.

Обладнання етапу: скалодром, суддівська страховка, вантажна петля для самостраховки в кінці етапу.

7. Спуск по вертикальних перилах.

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, суддівська страховка.

8. В'язання вузлів (виносний етап)

Обладнання етапу: мотузки діаметром 6мм.

Учасник повинен зав'язати 3 вузли (*вісімка, зустрічний, прямий*) під час подолання дистанції.

Етапи 1 – 5 долаються без втрати самостраховки, етапи 6 – 7 з використанням суддівської страховки.

Форма одягу закрита, наявність захисного шолому обов'язкова.