

## УМОВИ

проходження дистанції «смуга перешкод»(зв'язки)

Середня та старша вікові групи

04.03.2017 р.

ЗОШ I-II ступенів №11-колегіум

Клас дистанції – III

Учасники стартують згідно попереднього жеребкування і повинні з'явитися на стартовий майданчик за 2 хв. до старту для огляду спорядження.

## ОПИС ЕТАПІВ

### 1. Підйом по схилу. 1А(4)

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, контрольна лінія на початку етапу, вантажна петля в кінці етапу.

### 2. Навісна переправа 2А (8)

Довжина етапу – 12 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка (здвоєна), на початку та в кінці етапу вантажні петлі.

*Команда організовує супровід для обох учасників.*

### 3. Переправа по колоді 2А (8)

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: вантажні петлі на початку та в кінці етапу. Заглушені суддівські карабіни для наведення перил на початку та в кінці етапу.

*Команда наводить верхню перильну мотузку та організовує супровід.*

*Перший учасник рухається на командній страховці.*

### 4. Траверс схилу 1А(4)

Довжина етапу – до 15 м.

Обладнання етапу: підвідне перило, заглушений суддівський карабін та вантажна петля на початку та в кінці етапу, 4 проміжні точки страховки.

*Команда долає етап з самонаведенням.*

Етапи 1-4 без втрати страховки

**ПКЧ 1 – \_\_\_\_\_ хв.**

### 5. Крутопохила переправа (вгору) 3А (12)

Довжина етапу – до 15 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка (здвоєна), контрольна лінія на початку етапу. Заглушений суддівський карабін, вантажна петля на початку та в кінці етапу.

*Команда організовує командну страховку для обох учасників.*

### 6. Траверс схилу (скельний). 2А(8)

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: здвоєні суддівські перила.

**7. Траверс схилу (скельний вгору). 3А(12)**

Довжина етапу – до 5 м.

Обладнання етапу: здвоєні суддівські перила. Заглушений суддівський карабін, вантажна петля на початку етапу (для організації командної страховки на етапі №8). Суддівська страховка.

**8. Спуск по вертикальних перилах. 2А (8)**

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: заглушений суддівський карабін, вантажна петля на початку етапу; заглушений суддівський карабін, вантажна петля в кінці етапу. Суддівська страховка.

***Команда наводить перильну мотузку та організовує командну страховку.***  
(командна страховка для другого учасника знизу)

**В'язання вузлів (виносний етап) 1А(2)**

Обладнання етапу: мотузки діаметром 6мм.

Учасники повинні зав'язати 5 вузлів (***вісімка, зустрічний, прямий, ткацький, серединний провідник***) під час подолання дистанції.

**Етапи 5–8 долаються без втрати самостраховки!!!!**

**Форма одягу закрита, наявність захисного шолому обов'язкова.**

## УМОВИ

проходження дистанції «смуга перешкод»(зв'язки)

Молодша вікова група

04.03.2017 р.

ЗОШ I-II ступенів №11-колегіум

Клас дистанції – II

Учасники стартують згідно попереднього жеребкування і повинні з'явитися на стартовий майданчик за 2 хв. до старту для огляду спорядження.

## ОПИС ЕТАПІВ

### 1. Підйом по схилу. 1А(4)

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, контрольна лінія на початку етапу, вантажна петля в кінці етапу.

### 2. Навісна переправа 2А (8)

Довжина етапу – 12 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка (здвоєна), на початку та в кінці етапу вантажні петлі.

*Команда організовує супровід для обох учасників.*

### 3. Переправа по колоді 1А (4)

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: вантажні петлі на початку та в кінці етапу, перильна мотузка, колода.

*Команда організовує супровід для обох учасників.*

### 4. Траверс схилу 1А(4)

Довжина етапу – до 15 м.

Обладнання етапу: підвідне перило, заглушений суддівський карабін та вантажна петля на початку та в кінці етапу, 4 проміжні точки страховки.

*Команда долає етап з самонаведенням.*

Етапи 1-4 без втрати страховки

**ПКЧ 1 – \_\_\_\_\_ хв.**

### 5. Крутопохила переправа (вгору) 3А (12)

Довжина етапу – до 15 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка (здвоєна), контрольна лінія на початку етапу. Заглушений суддівський карабін, вантажна петля на початку та в кінці етапу.

*Команда організовує командну страховку для обох учасників.*

**6. Траверс схилу (скельний). 2Б(10)**

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: здвоєні суддівські перила.

**7. Траверс схилу (скельний вгору). 3А(12)**

Довжина етапу – до 5 м.

Обладнання етапу: здвоєні суддівські перила. Заглушений суддівський карабін, вантажна петля на початку етапу (для організації командної страховки на етапі №8). Суддівська страховка.

**8. Спуск по вертикальних перилах. 2А (8)**

Довжина етапу – до 10 м.

Обладнання етапу: перильна мотузка, заглушений суддівський карабін, вантажна петля на початку етапу, заглушений суддівський карабін, вантажна петля в кінці етапу. Суддівська страховка.

***Команда організовує командну страховку.***

(командна страховка для другого учасника знизу)

**В'язання вузлів (виносний етап) 1А(2)**

Обладнання етапу: мотузки діаметром 6мм.

Учасники повинні зав'язати 5 вузлів (***вісімка, зустрічний, прямий, ткацький, серединний провідник***) під час подолання дистанції.

**Етапи 5–8 долаються без втрати самостраховки!!!!**

**Форма одягу закрита, наявність захисного шолому обов'язкова.**