



**ОСОБИСТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ  
з тройл-орієнтування  
КУБОК УКРАЇНИ з Тр-О (9-10 етапи)**

**25 - 27 липня 2009 р. м. Одеса**

**ОРГАНІЗАТОРИ** *Міністерство у справах сім'ї, молоді і спорту України  
Федерація спортивного орієнтування України  
Управління з питань фізичної культури та спорту  
Одеської обласної державної адміністрації  
Федерація спортивного орієнтування м. Одеса  
Одеська дитячо-юнацька спортивна школа № 7*

<b>Директор змагань</b>	Ігор Капустинський (м.Одеса)
<b>Головний суддя</b>	Георгій Герт (м.Одеса)
<b>Головний секретар</b>	Людмила Стоян (м. Одеса)
<b>Заст. гол. судді по дистанціях</b>	Роман Стоян (м. Одеса)
<b>Інспектор</b>	Анатолій Бляхман (Ростов-на-Дону)
<b>Контролер ФСОУ</b>	Сергій Стоян (м.Одеса)

<b>ТЕРМІН ЗМАГАНЬ</b>	25 -27 липня 2009 р.
<b>МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ</b>	м. Одеса.
<b>ЦЕНТР ЗМАГАНЬ</b>	Обласний гуманітарний центр позашкільної освіти та виховання. Адреса: вул.Тініста, 4., м. Одеса
<b>САЙТ ЗМАГАНЬ</b>	<a href="http://www.orient.matrix.od.ua/">http://www.orient.matrix.od.ua/</a>
<b>ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ</b>	

24.07.09 (п'ятниця)	10 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup> 21 <sup>00</sup>	Приїзд та розміщення учасників Модельний старт Робота мандатної комісії (Центр змагань) Нарада представників команд (Центр змагань)
25.07.09 (субота)	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 11 <sup>30</sup> 12 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup>	Приїзд. Робота мандатної комісії на арені змагань Відкриття змагань Старт першого учасника на спринтерській дистанції Нарада представників команд (Центр змагань)
26.07.09 (неділя)	10 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Старт першого учасника на довгій дистанції Нагородження призерів в особистому заліку Семінар з аналізу дистанцій
27.07.09	(понеділок)	Від'їзд учасників змагань

### **УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ**

Змагання особисті. До участі у змаганнях допускаються збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, міст Києва і Севастополя, клубів та спортсмени особисто. Кількість учасників від території не обмежена.

Всі учасники змагань повинні мати медичний допуск, страховий поліс.

Спортсмени - громадяни інших країн можуть брати участь у змаганнях поза конкурсом.



# ОСОБИСТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ з тройл-орієнтування КУБОК УКРАЇНИ з Тр-О (9-10 етапи)

25 - 27 липня 2009 р., м. Одеса

## ГРУПИ:

**Клас О:** групи Ч/Ж 21, 20, 18, 45.

**Клас Р:** групи Ч/Ж 21П.

**Клас В:** групи Ч/Ж 14, 16.

## ВИЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ

Особистий результат учасника визначається на кожній дистанції за кращою сумою балів, а в разі однакової кількості балів – за кращим сумарним часом на Тайм-КП.

## НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці та призери по класах О, Р, В нагороджуються медалями, дипломами. Переможці та призери по групах нагороджуються дипломами.

## ТРАНСПОРТ

Арени та Центр змагань знаходяться в межах міста з можливістю дістатись міським транспортом.

Інформація про розклад руху потягів на веб-сторінці [www.uz.gov.ua](http://www.uz.gov.ua),

автобусів на веб-сторінці [bus.com.ua](http://bus.com.ua)

Від залізничного вокзалу до центру змагань можна дістатись тролейбусом №7, або маршрутними таксі №№ 115, 129, 198, 207, 242. Їхати до зупинки «Площа 10-го Апреля», далі за схемою в додатку. Від автостанції «Привоз» треба перейти до залізничного вокзалу

Бажаючі можуть скачати інтерактивну схему м. Одеса - <http://odessa.2gis.ru/>.

## МІСЦЕВІСТЬ

**Спринт** – парк міста. Сильно розвинута система доріжок і стежок.

**Довга дистанція** – приморський схил, пляжі міста. Сильно розвинута дорожня мережа.

Дистанції доступні для учасників на інвалідних візках. В зв'язку з низьким централізованим фінансуванням сервіс арен змагань **не пристосований** для учасників на інвалідних візках.

## КАРТИ

**25.07** М 1:2 500, Н = 1,5 м  
автор О.Михайлов (м. Херсон) 2005р. Корегування С.Стоян 2009р.

**26.09.1** М 1:4 000, Н = 2,5 м  
автори В.Бортник, О.Михайлов, Р.Слободянюк, 2005р. Корегування Р.Стоян 2009р.

Карти надруковані на кольоровому струйному принтері, герметизовані в файли. Легенди вдруковані в карти. Планування дистанцій не суперечить вимогам до планування дистанцій Чемпіонатів Світу (рекомендації Б.Паркера, лютий 2009 р.).

## ЗАЯВКИ

Адреси для заявок: [mila@teletec.com.ua](mailto:mila@teletec.com.ua) [stoyan\\_lyudmila@mail.ru](mailto:stoyan_lyudmila@mail.ru) [stoyan\\_serгей@mail.ru](mailto:stoyan_serгей@mail.ru)



**ОСОБИСТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ  
з ТРОЙЛ-ОРІЄНТУВАННЯ  
КУБОК УКРАЇНИ з Тр-О (9-10 етапи)**

**25-27 липня 2009 р., м. Одеса**

**Попередні заявки** на участь у змаганнях повинні досягнути організаторів змагань не пізніше 14 днів (10 липня 2009р) до початку змагань. **Попередні** заявки мають містити щонайменше кількість учасників по класах, та заявку на розташування.

**Попередні іменні заявки** повинні досягнути організаторів змагань не пізніше 7 днів до початку змагань (17 липня 2009р). Попередні іменні заявки повинні бути заповнені відповідно зразку (зразок в Бюлетені1).

**Іменні заявки**, що затверджені керівником структурного підрозділу з питань фізичної культури та спорту обласної державної адміністрації та завірені медичною установою або спортивним диспансером, паспорти або свідоцтва про народження, кваліфікаційні книжки спортсменів подаються безпосередньо до мандатної комісії.

**Всі учасники повинні мати страховий поліс.**

### **ЗАЯВОЧНІ ВНЕСКИ**

<b>Вікова група</b>	<b>Пільговий. заявочний внесок для членів ФСОУ (доля ФСОУ)</b>	<b>Пільговий. внесок для членів ФСОУ («доля Організатора»)</b>	<b>Повний пільговий внесок для членів ФСОУ</b>	<b>Повний внесок для не членів ФСОУ</b>
<b>Відкритий клас, та клас В</b>				
1995 р.н. та молодші	8 грн.	12 грн.	<b>20 грн.</b>	28 грн.
1991-94 р.н.; чоловіки 1949 р.н. і старше; жінки 1954 р.н. і старше	10 грн	20 грн	<b>30 грн</b>	40 грн
1990 р. н. і старше	12 грн.	28 грн.	<b>40 грн.</b>	52 грн.
<b>Паралімпійський клас*</b>				
1995 р.н. та молодші	-	10 грн.	<b>10 грн.</b>	26 грн.
1991-94 р.н.; чоловіки 1949 р.н. і старше; жінки 1954 р.н. і старше	-	20 грн	<b>20 грн</b>	40 грн.
1990 р. н. і старше	-	25 грн.	<b>25 грн.</b>	49 грн.

\*Учасники, що мають дозвіл медичної установи для участі у паралімпійському класі сплачують внески згідно нижньої частини таблиці.

### **РОЗТАШУВАННЯ**

В центрі змагань (Обласний гуманітарний центр позашкільної освіти та виховання) – 45грн. з особи за добу. Є можливість приготування їжі.

Спортзал – вартість з особи за добу договірна.

Ціни на розташування можуть бути змінені.

Розташування гарантується при своєчасній попередній заявці з гарантією оплати. З питань розташування звертатись до Георгія Герта м.т. 8 (094) 787-42-31 (після 12 липня).



# ОСОБИСТІЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ з ТРОЙЛ-ОРІЄНТУВАННЯ КУБОК УКРАЇНИ з Тр-О (9-10 етапи)

25-27 липня 2009 р., м. Одеса

## ІНФОРМАЦІЯ ПО ДИСТАНЦІЯМ

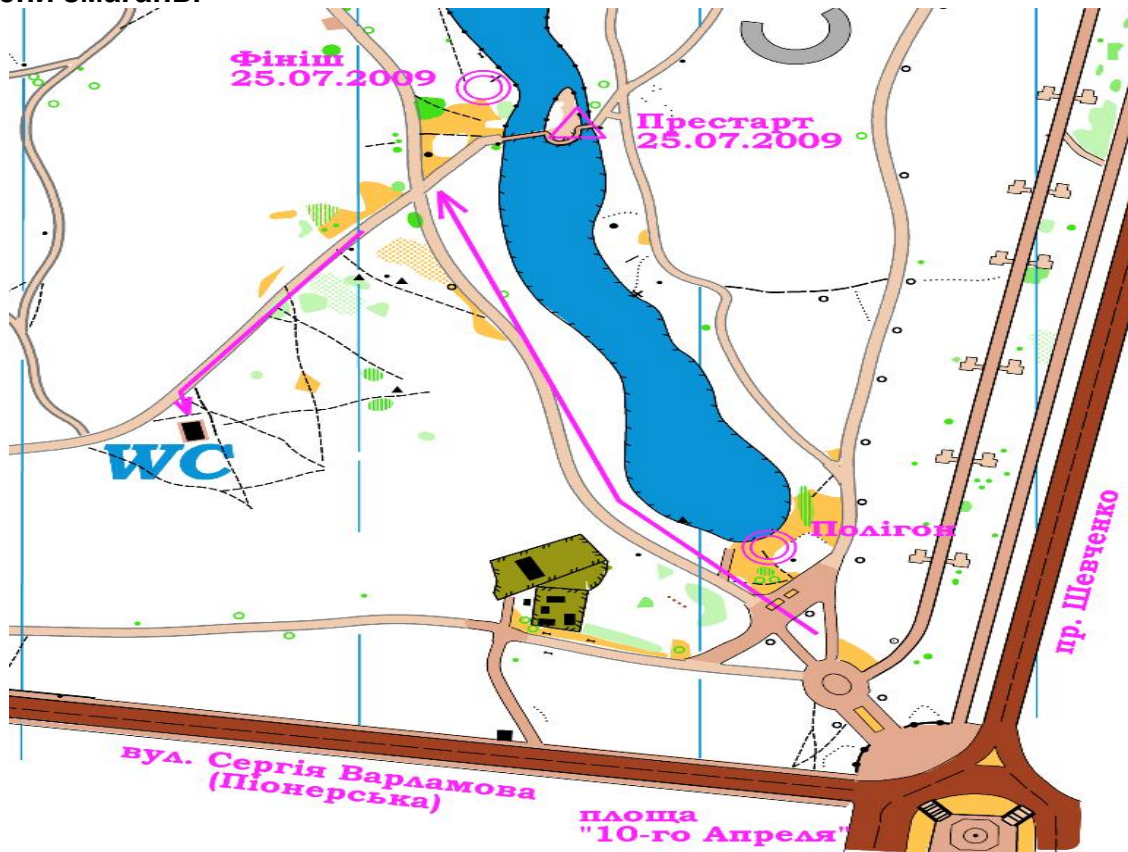
### ПОЛІГОН

Дендропарк з великою кількістю доріжок і стежок. Форми рельєфу виражені слабо. Максимальний перепад висот на карті 10м. Відстань від Центру змагань до старту полігона – 600м. Схему дивіться нижче. Полігон може долатися учасниками в інвалідних візках без сторонньої допомоги.

### ПЕРШИЙ ДЕНЬ, 25.07.2009

Парк Перемоги. Велика кількість доріжок і стежок. Форми рельєфу виражені слабо. Максимальний перепад висот на карті 10м. Відстань від Центру змагань до старту/фінішу спринта – 800м. Схему дивіться нижче. Дистанція може долатися учасниками в інвалідних візках без сторонньої допомоги.

### Схема ари змагань:



Довжина дистанції:	1000м
Кількість КП на дистанції	Класи О,Р – 15; клас В – 13
Кількість тайм-КП	3 (всі після фінішу)
Престарт	За 6 хв. Відстань до старту 125м за маркірковою.
Контрольний час:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Класи О,Р – 1час 15 хв.</li><li>• клас В – 1час 10 хв</li></ul> Час підготовки на Т-КП – відсутній. Час на відповідь на Т-КП – 60сек.





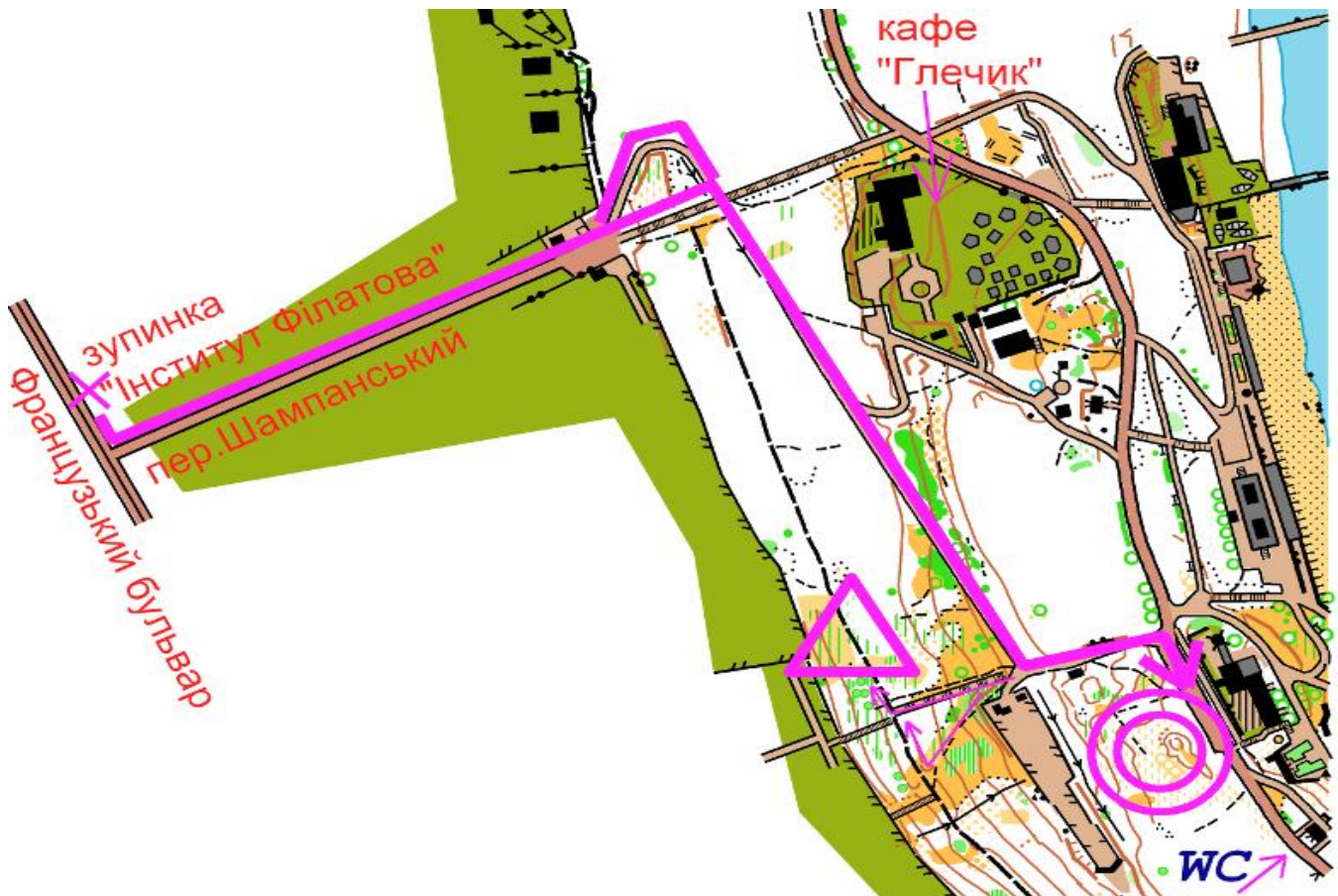
# ОСОБИСТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ з ТРОЙЛ-ОРІЄНТУВАННЯ КУБОК УКРАЇНИ з Тр-О (9-10 етапи)

25-27 липня 2009 р., м. Одеса

ДРУГИЙ ДЕНЬ, 26.07.2009

**МІСЦЕВІСТЬ:** Курортно-пляжна зона. Максимальний перепад висот 60м. Добре розвинена дорожня сітка, велика кількість доріжок і стежок. Відстань від Центру змагань до фінішу другого дня – 3км. Від фінішу до старту – 200м. та 20м. набору висоти. Дистанція може долатися учасниками в інвалідних візках при наявності фізичної допомоги.

Від Центру змагань до арени другого дня можна дістатись трамваєм №5 від площі 10-го Апреля до зупинки «Інститут Філатова» (5 зупинок). Далі за схемою арени змагань:



**Довжина дистанції:**

2800м, набір висоти – 25м.

**Кількість КП на дистанції**

Класи О,Р – 18; клас В – 15.

**Кількість тайм-КП**

4 (всі після фінішу)

**Контрольний час:**

• Класи О,Р – 2ч 25хв.

• клас В – 2ч 15хв.

Час підготовки на Т-КП – відсутній

Час на відповідь на Т-КП – 60сек.



**ОСОБИСТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ  
з тройл-орієнтування  
КУБОК УКРАЇНИ з Тр-О (9-10 етапи)**

**25-27 липня 2009 р., м. Одеса**

**ЗРАЗКИ КАРТ**



**СХЕМА АРЕН ЗМАГАНЬ.**







# ОСОБИСТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ з трейл-орієнтування КУБОК УКРАЇНИ з Тр-О (9-10 етапи)

25 - 27 липня 2009 р. м. Одеса

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ УЧАСНИКІВ ЗМАГАНЬ

Трейл-О - один з 4-х офіційних видів спортивного орієнтування, з якого щорічно проводяться Чемпіонати Європи та Світу, Кубки Світу. Ціна медалей і звань однаково висока з іншими видами орієнтування при значно меншій конкуренції.

Трейл-О не є альтернативою «футу», але являється додатковим видом.

Якщо Ви технічні і терплячі, добре читаєте карту і бачите місцевість, то може бути, цей вид для Вас і ці Рекомендації Вам допоможуть.

На старті, перед виходом на дистанцію, уточніть по карті масштаб і перетин. Якщо шлях на КП не однозначний, виберіть потрібну стежку. Номер КП на карті частіше всього розташований з тієї сторони кола, де на стежці розташовується пункт нагляду (ПН). Але краще орієнтуватись на останню колонку легенд.

Уважно читайте легенди, зокрема, інформацію про кількість призм на КП - колонка **В** в таблиці легенд. Якщо там стоять літери А-В, то на місцевості 2 призми, якщо А-D, то 4 і т.д.

Не сходіть із стежки. Ви можете вільно пересуватися по будь-яких стежках і дорогах, які нанесені на карту і не заборонені для руху. Заборонені для руху стежки перекреслені на карті червоною рисою, а на місцевості червоними стрічками або іншими знаками уперек стежки.

Якщо є маркірована ділянка (на Т-КП, пункти видачі карт, між КП), Ви повинні рухатися строго по маркіровці.

За порушення цього основного в Тр-О правила учасники повинні бути дискваліфіковані.

На потрібній стежці Ви знайдете ПН (пункт нагляду) - стійку, від якої видимі всі призми цього КП і компостер. Стоячи перед стійкою, Ви повинні привласнити призмам букви латинського алфавіту - А, В, С, D, Е, починаючи від найлівішої призми і далі по ходу годинникової стрілки.

Розміряйте свою швидкість пересування по дистанції і час перебування на КП з контрольним часом.

Не поспішайте робити відмітку в картці вибраного варіанту призми. ПН може розташовуватися на стежці в такому місці, де ситуація в районі КП видна не повністю. Пересувайтесь стежкою, щоб побачити призми і ситуацію з різних позицій. Для визначення «правильної» призми використовуйте різні прийоми орієнтування: визначення за компасом напряму на центр кола від орієнтирів уздовж стежки, читання рельєфу, визначення відстані і т.ін. Іноді необхідно визначити крапку на карті, де знаходиться ПН. Використовуйте «передні прив'язки», оскільки призми можуть розташовуватися на місцевості зовсім не в тому місці, де на карті нанесено коло КП.

Акуратно, не поспішаючи, робіть відмітку в картці. Пам'ятайте, що навіть випадкову помилку Ви вже виправити **не зможете**. Будь-яке виправлення - це неправильна відповідь.

КП з контролем часу (Т-КП) призначене для визначення переможця при рівності балів. Тут ціна правильної відповіді особливо висока! Постарайтеся розглянути місцевість ще на підході до рубежу Т-КП, визначте за компасом, як Ви розташовані на рубежі Т-КП по відношенню до півночі, як стоять призми по відношенню до орієнтирів. У судді Т-КП можна уточнити буквені позначення призм.

По готовності Ви одержите зорієнтовану по місцевості (компасу) карту з колом КП. Над нею легенда. Постарайтеся щонайшвидше знайти на місцевості центр кола. Одна з призм Т-КП **ОБОВ'ЯЗКОВО** стоїть в центрі кола і відповідає легенді.

На відповідь дається 1хв. За 10сек до закінчення часу суддя попередить Вас про це. Ви повинні дати відповідь швидко, але названу букву міняти не можна. Помилка карається штрафом. До часу, що затрачено на відповідь, додається 1 хв.

Час на Т-КП не входить в контрольний час. Стежте за тим, щоб в картці він був відмічений.

Ви не повинні шукати для себе яких-небудь переваг (особливо коли в змаганнях беруть участь і здорові і інваліди), наприклад скорочення, зрізання дистанції. Ви не маєте права на дистанції співробітничати з іншими учасниками, дискутувати з суддями з приводу правильності Ваших відповідей. Всі спірні питання розв'язуються через представника команди в установленому порядку.